

Số : *HA* /KH-BVQ1

Ngày 07 tháng 07 năm 2015

KẾ HOẠCH
Truyền thông phòng lây truyền mẹ con năm 2015

I. Đối tượng :

- Phụ nữ mang thai đến khám thai tại Bệnh viện quận 1

II. Người thực hiện :

- Bs. Phan Thị Thảo Trang báo cáo viên chính
- NHS. Nguyễn Thị Thanh Thu

III. Tổ chức thực hiện:

- Ngày thực hiện : 8giờ mỗi tháng 2 lần vào ngày 05-15
- Số phụ nữ tham gia : 35 người /1 tháng

IV. Chương trình truyền thông:

- Truyền thông lồng ghép theo nhóm chương trình vi chất dinh dưỡng và phòng lây truyền mẹ con.
- Truyền thông bằng bảng truyền thông
- Truyền thông bằng bướm phát tận tay và để nơi thuận tiện.
- Truyền thông bằng phát đĩa VCD.

V. Nội dung truyền thông:

1. Phòng lây truyền mẹ con: quan tâm của mẹ - hy vọng cho bé.

a. Một phụ nữ mang thai nhiễm HIV vẫn có thể sinh con không nhiễm HIV:

- Chúng ta có thể ngăn ngừa sự lây truyền HIV từ mẹ sang con từ rất sớm, ngay cả trong thời kỳ mang thai.

b. Bằng cách nào:

- Để đảm bảo phòng lây truyền có hiệu quả, bà mẹ cần được theo dõi, khám thai định kỳ theo lịch hẹn của bác sĩ và được đỡ sanh tại các cơ sở có đủ điều kiện (bệnh viện Hùng Vương, bệnh viện Từ Dũ...)

- Mẹ điều trị bằng 3 thuốc TDF/3TC/EFV sớm ngay khi phát hiện nhiễm HIV bất kể thời gian mang thai và CD4 , điều trị suốt đời và điều trị tại cơ sở sản khoa có cung cấp thuốc và khoa tham vấn và hỗ trợ cộng đồng quận

- Có thể nuôi con bằng sữa thay thế và sữa mẹ
 - + Sữa thay thế được cung cấp miễn phí tại các cơ sở y tế.
 - + Nếu trẻ bú mẹ hoàn toàn thì nên được cai sữa sớm lúc 6 tháng tuổi, thời gian bú càng dài thì nguy cơ lây truyền HIV cho bé càng lớn.
 - + Con điều trị thuốc đến 6 tuần, mẹ uống thuốc sau sinh suốt đời

*** Nếu thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng ngừa thì khả năng lây truyền HIV sang cho con chỉ khoảng 2%-6%.**

- Do vậy, cần xét nghiệm HIV sớm trong những tháng đầu khi mang thai vì tuổi thai càng cao khả năng lây HIV cho con càng lớn.

- Khi xét nghiệm HIV tại cơ sở y tế thai phụ được giữ bí mật về kết quả và tên thai phụ được thay thế bằng mã số. Có nghĩa là việc thai phụ bị nhiễm HIV hay không sẽ được giữ kín và chỉ những người có trách nhiệm mới được biết. Ngoài ra sẽ không có sự phân biệt đối xử nếu thai phụ bị nhiễm HIV.

2. Vi chất dinh dưỡng: (Cần thiết cho phụ nữ mang thai)

a. Vi chất dinh dưỡng là gì?

- Là vi chất dinh dưỡng mà cơ thể cần với số lượng rất nhỏ nhưng rất cần thiết cho cơ thể, nếu thiếu sẽ gây tác hại to lớn.

b. Vi chất dinh dưỡng:

- Bao gồm vitamin A,B,C,D, E, H, K, PP... và các chất khoáng như sắt, kẽm, i-ốt...

- Ba vi chất dinh dưỡng bị thiếu hụt phổ biến trong cộng đồng là vitamin A, sắt và i-ốt.

c. Tầm quan trọng của vi chất dinh dưỡng:

- Thiếu vi chất dinh dưỡng ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe, tầm vóc và trí tuệ của trẻ em, thanh thiếu niên và người lao động.

d. Vitamin A- bạn của đôi mắt:

Hàng năm có khoảng 5000 trẻ bị khô mắt gây mù lòa, chiếm phân nửa lý do gây mù mắt ở trẻ nhỏ.

- Thiếu vitamin A làm cho trẻ:

- + Chậm lớn
- + Giảm sức đề kháng: dễ nhiễm trùng da, nhiễm trùng hô hấp và tiêu chảy...
- + Khô da và niêm mạc
- + Quáng gà, khô mắt, mù mắt.

- Vitamin A có trong thực phẩm gì: