

4

Bước sơ cấp cứu

CHẤN THƯƠNG CỘT SỐNG

BƯỚC 1



Tuyệt đối **không di chuyển nạn nhân** ra khỏi hiện trường mà chưa cố định. Gọi mọi người hỗ trợ.

BƯỚC 2



Dùng nẹp cột sống chuyên dụng hoặc vật liệu có sẵn để **cố định cột sống cổ** nếu nghi ngờ chấn thương cột sống cổ. Nạn nhân tỉnh, khuyên **nạn nhân nằm yên hoàn toàn**.

BƯỚC 3



Hồi sức tim phổi nếu nạn nhân ngưng tuần hoàn. **Cố định xương gãy** nếu nghi ngờ gãy xương.

BƯỚC 4



Gọi cấp cứu 115 / cơ sở y tế gần nhất hỗ trợ nhanh nhất.



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM