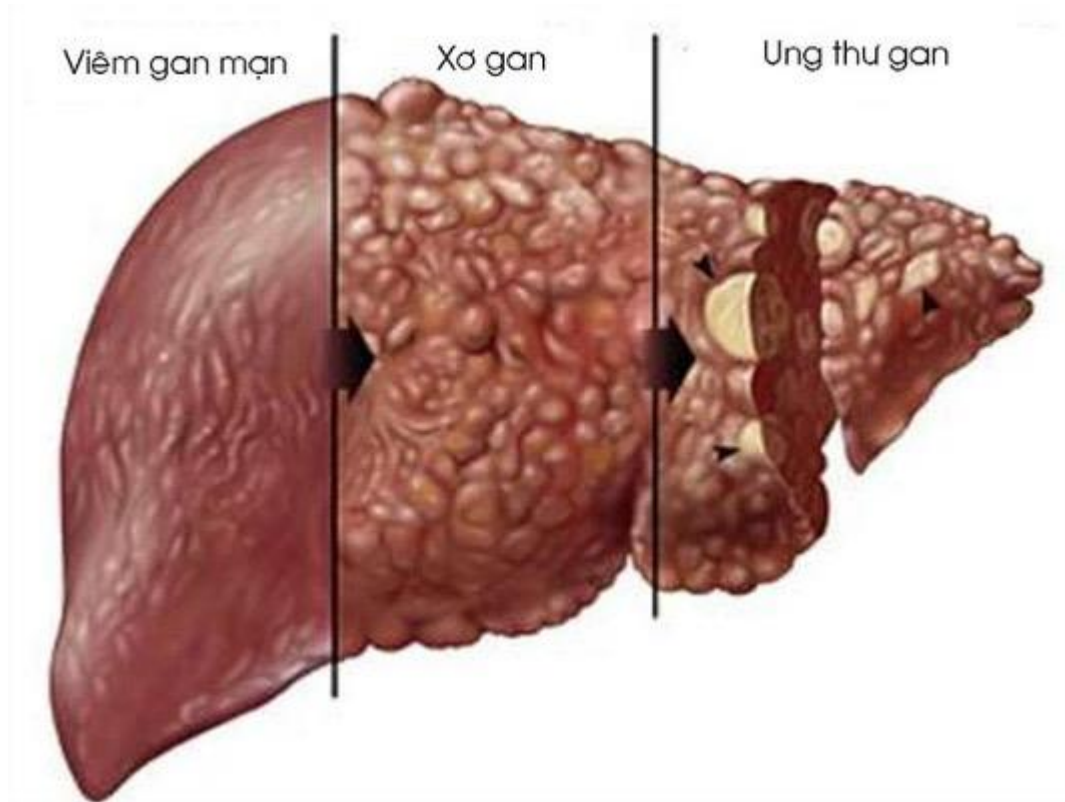


NGÀY THẾ GIỚI PHÒNG CHỐNG VIÊM GAN SIÊU VI 28/7: CÙNG NHAU THÁO GỖ RÀO CẢN

Ngày Thế giới phòng chống viêm gan siêu vi, được tổ chức hàng năm vào ngày 28 tháng 7, là dịp quan trọng để nâng cao nhận thức về căn bệnh viêm gan do vi rút. Đây là một bệnh lý nghiêm trọng có thể dẫn đến tổn thương gan nặng và ung thư gan.



Ảnh: Viêm gan tiến triển thành ung thư gan

Viêm gan - Kẻ giết người thầm lặng đang gia tăng

Viêm gan vi rút mạn tính gây ra 1,3 triệu ca tử vong mỗi năm, chủ yếu là do ung thư gan và xơ gan. Con số này tương đương với số ca tử vong do bệnh lao. Đáng báo động hơn, mỗi ngày có 8.000 ca nhiễm mới, cho thấy sự lây lan âm thầm của bệnh. Mặc dù chúng ta có những công cụ hiệu quả để phòng ngừa và điều trị, gánh nặng bệnh tật vẫn tiếp tục gia tăng, đặc biệt ở những khu vực còn hạn chế trong việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc y tế.

Cùng nhau chấm dứt viêm gan vào năm 2030

Mục tiêu xóa bỏ viêm gan là hoàn toàn trong tầm tay. Chúng ta có thể ngăn chặn 2,8 triệu ca tử vong vào năm 2030 nếu các quốc gia cùng hành động ngay bây giờ. Chúng ta đã có vắc xin, các liệu pháp chữa khỏi (đối với viêm gan C) và những công cụ đã được chứng minh để ngăn chặn sự lây truyền.

Tuy nhiên, để đạt được tiến bộ này, cần có sự cam kết mạnh mẽ từ cấp quốc gia, đầu tư thông minh và một hệ thống y tế công cộng tích hợp các dịch vụ phòng chống viêm gan vào chăm sóc sức khỏe ban đầu.

Chủ đề năm 2025: “Viêm gan: Cùng nhau tháo gỡ rào cản”

Chủ đề của Ngày Thế giới phòng chống viêm gan siêu vi năm 2025 là “Viêm gan: Cùng nhau tháo gỡ rào cản”. Chủ đề này kêu gọi hành động khẩn cấp để phá bỏ những rào cản về tài chính, xã hội và hệ thống. Đặc biệt, cần xóa bỏ sự kỳ thị vốn đang cản trở nỗ lực loại trừ viêm gan và phòng ngừa ung thư gan.

Viêm gan B và C mạn tính âm thầm gây tổn thương gan và ung thư, mặc dù chúng có thể phòng ngừa, điều trị được và trong trường hợp viêm gan C, có thể chữa khỏi hoàn toàn. Chủ đề này nhấn mạnh nhu cầu đơn giản hóa, mở rộng quy mô và tích hợp các dịch vụ phòng chống viêm gan vào hệ thống y tế quốc gia.

Chiến dịch năm nay là lời nhắc nhở rằng chúng ta phải hành động ngay để mở rộng khả năng tiếp cận, tích hợp dịch vụ chăm sóc và chấm dứt viêm gan như một vấn đề sức khỏe cộng đồng vào năm 2030.

Để đạt được mục tiêu loại trừ viêm gan, từ đó giúp ngăn ngừa tử vong và ung thư gan, Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) khuyến cáo cộng đồng thực hiện những điều sau:

- Xét nghiệm viêm gan B và C để biết tình trạng sức khỏe của bản thân.
- Tiêm vắc xin viêm gan B cho trẻ sơ sinh trong vòng 24 giờ đầu sau sinh.
- Tìm hiểu thông tin chính xác về bệnh và trao đổi với nhân viên y tế về xét nghiệm và điều trị sớm.
- Chấm dứt sự kỳ thị đối với người mắc bệnh bằng cách chia sẻ thông tin đúng đắn và khoa học.

Nguồn HCDC