

PHÒNG BỆNH CÚM **KHI THỜI TIẾT GIAO MÙA**

Trên thế giới có khoảng 1 tỷ trường hợp mắc bệnh cúm mùa hàng năm, Trong đó, có 3 - 5 triệu trường hợp mắc bệnh nặng và gây tử vong cho khoảng 290.000 - 650.000 ca về đường hô hấp mỗi năm.



Tiêm vắc-xin là cách tốt nhất để phòng ngừa bệnh cúm.

Khuyến cáo tiêm phòng cúm hàng năm cho:

- Phụ nữ mang thai
- Trẻ từ 6 tháng đến 5 tuổi
- Người trên 65 tuổi
- Người mắc bệnh mạn tính
- Nhân viên y tế.



Biện pháp khác để phòng ngừa cúm:

- Ở nhà khi cảm thấy không khỏe
- Rửa và lau khô tay thường xuyên
- Tránh tiếp xúc gần với người bệnh
- Tránh chạm vào mắt, mũi hay miệng
- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi
- Vứt bỏ khăn giấy đúng cách sau khi sử dụng

