

## NÓI KHÔNG VỚI THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ VÀ THUỐC LÁ NUNG NÓNG

Ngành công nghiệp thuốc lá đang nhắm đến giới trẻ, đặc biệt là trẻ em và thanh thiếu niên, thông qua các chiến lược quảng cáo, khuyến mãi hấp dẫn trên nền tảng truyền thông xã hội. Những sản phẩm như thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng thường được quảng cáo là “giảm rủi ro” và “không khói thuốc”, nhưng thực tế lại bình thường hóa việc hút thuốc và gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe và tinh thần của giới trẻ.

📊 Thống kê đáng lo ngại:

- Theo Bộ Y tế, tỷ lệ thanh thiếu niên sử dụng thuốc lá điện tử đã tăng từ 2,6% năm 2019 lên 8,1% năm 2023.
- Tỷ lệ sử dụng ở nhóm tuổi 13-15 đã tăng hơn gấp đôi trong cùng khoảng thời gian.

❤️ Tác hại của Nicotine: Nicotine có trong thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng ảnh hưởng xấu đến não bộ, làm tăng nhịp tim, huyết áp và đường máu. Sự trưởng thành não bộ của thanh thiếu niên bị ảnh hưởng nghiêm trọng, dẫn đến:

- Nghiện
- Rối loạn nhận thức và cảm xúc
- Giảm khả năng học tập
- Rối loạn tâm thần

⚠️ Nguy cơ tiềm ẩn: Sử dụng lâu dài Nicotine gây xơ vữa động mạch, các bệnh tim mạch và tiểu đường. Các hóa chất độc hại như Glycol, có khả năng gây ung thư, cũng xuất hiện trong thuốc lá điện tử. Hơn nữa, việc sử dụng các hương vị hoa quả, kẹo khiến giới trẻ dễ dàng thử nghiệm.

👉 **HÃY HÀNH ĐỘNG NGAY!** Nói không với thuốc lá, thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng để bảo vệ sức khỏe bản thân, gia đình và cộng đồng. Hãy cùng nhau lan tỏa thông điệp này!

Nguồn HCDC.

